



季節のおすすめ入浴剤をご紹介します
お肌がすっきり、つるつるに

ウーロン茶湯

中国茶のなかでもっともポピュラーなお茶といえばウーロン茶。中華料理の専門店では、手をすすぐフィンガーボールに必ずこのお茶が。カニや海老に触れてベタベタになった指先をすっきりきれいにしてくれます。これは、ウーロン茶に含まれるタンニンの働き。脂分を落とし、かゆみを鎮め、保湿・保温に効くのです。

入浴剤として使えば、汗でベタついた肌はしっとり、つるつるに。血行促進作用があるので、新陳代謝も良くなります。おなじみの優しい香りでリラックス効果も抜群。爽快感を味わいたいときの入浴におすすめです。



レシピ

ウーロン茶の茶葉をお茶パックに入れ、浴槽に浮かべる。
入浴しながらパッティングすれば、さらに効果的。