



極楽!お湯レシピ

季節のおすすめ入浴剤をご紹介します

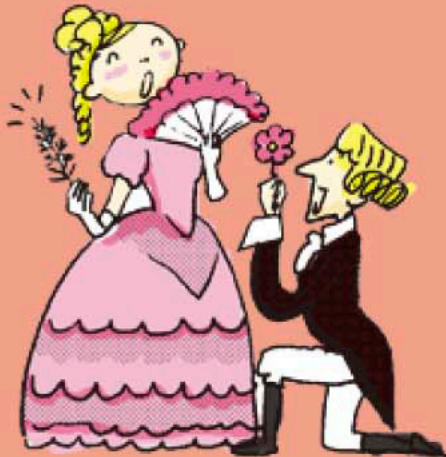
アンチエイジング&冷え性に効果あり!

ローズマリー湯

小さな薄紫色の花を咲かせるシソ科のローズマリーは、肉との相性が良く、欧風料理ではおなじみのハーブです。

爽快感のある香りは、料理だけでなく、集中力や記憶力を高めます。ローズマリー特有の刺激が血液循環を良くして、冷え性に効果あり。また、肌をひきしめ、むくみを取る作用もあり、女性には万能ハーブといえそうです。

ウソかホントか、14世紀、72歳のハンガリー女王がローズマリーの化粧水で、若さと美しさを取り戻し、隣国の若き国王にプロポーズされたという伝説も…。さわやかな香りのお風呂で、かつての女王の気分になってみるはいかがですか？



レシピ

ローズマリーのエッセンシャルオイルを浴そうに4~5滴。よく混ぜてできあがり。

※刺激があるので、妊婦や高血圧などの人は使用しないでください。