



極楽!お湯レシピ

季節のおすすめ入浴剤をご紹介します

甘い香りでリラックス

アーモンドオイル湯

アーモンドの種を素材にしたアーモンドオイルは、オレイン酸やビタミン、ミネラルを豊富に含む栄養満点のオイル。肌を柔らかくしつつ、しっかり保護する効果が高いため、マッサージ用のオイルとして人気があります。肌への刺激も少ないので、欧米ではベビーオイルとして用いられてきました。



特有の甘い香りはリラックスしたい時にぴったり。心身が疲れた時、お肌が乾燥しがちな時にお風呂に垂らしてみてください。うっとりする香りと抜群の美肌効果で、ぜいたくなひとときを演出してくれます。

レシピ

市販のアーモンドオイルを数滴お風呂に垂らします。ぬるめのお湯でゆっくりつかるのがおすすめ。