



甘い香りでスベスベ美肌

ハニーバス

約1万年前に描かれたスペインのアラニア洞窟の壁画には、ハチミツを採取する女性が登場します。太古の昔から、人々の生活とハチミツが密着してきたことがよくわかりますね。

ハチミツに含まれるビタミン、ミネラルは、お肌へのやさしい栄養。おだやかな殺菌作用と、すぐれた保湿効果によって、お肌をやさしくいたわってくれます。

ハチミツなんて入れたらベタベタするのでは?と思われるかもしれませんが、お湯あたりがソフトになり、さらりとしながらお肌はしっとり。お湯の中に垂らした一瞬、ほのかに漂う甘い香りが、心を落ち着かせます。



レシピ

大さじ2杯を浴槽へいれる

*お好みで、お気に入りのエッセンシャルオイルと組み合わせても◎