



季節のおすすめ入浴剤をご紹介します。

うちのお風呂で、温泉気分。

重曹湯

山菜のアクを抜いたり、ケーキのふくらし粉として使ったり…。キッチンストックとしておなじみの重曹。最近では、弱アルカリ性の性質を利用して、油汚れを落とせるエコ洗剤として人気です。吸湿効果や脱臭効果もあり、生ゴミの臭い消しや、押し入れの湿気取りにも活躍します。

この重曹をお風呂に入れると、トロリとした肌さわりが心地よい温泉風のお湯のできあがり。そもそも重曹は天然温泉にも含まれる成分。血の巡りをよくする効果があるので、体の芯までポカポカに!残り湯でお風呂を掃除すれば、洗剤ナシでも湯アカがきれいに落ちますよ。

レシピ

重曹1カップを浴槽の中に入れてよく混ぜる。
好みで精油やハーブを加えて

