

Hot
ミニ情報
Magazine

身近な話題でちょっとひといき。意外に役立つミニミニ情報。

夏 2024.6
Vol.77

ひといき



西部保育園
年長児の作品

こいのぼり ～みんなげんきにおおきなあれ!～

実際の「ほしい物リスト」画面より



必要なものをアマゾンから!!

さて、良かれと思って送られたせっかくの支援物資が山積みのみま、というニュースを耳にすることがありますが、実は今、あなたの支援を確実に必要とする人に届ける方法があるのです。

右ページのHP画像をご覧ください。

「支援物資リスト」(こちらで書き加えた赤い矢印の円内)をクリックすると、通販サイト「アマゾン」へ移動します。そこで左図のような「ほしい物リスト」(被災者から聞き取りした支援物資)から、あなたが届けたい品物と数を選びます。送り先は「この団体のギフト用に登録された住所」を選択し代金を決済すれば、この団体が、支援物資を必要とする現地の人に届けてくれる仕組みです。このアマゾンのサポートは、大規模



寄付や支援はどう届く?

災害支援のゆくえを大追跡!



被災地 NGO 協働センター HP



同 HP より ▶

被災地で活かされる経験

神戸に拠点を置くこの団体は「阪神・淡路大震災をきっかけに発足。平成19

頻発する災害。支援の「いま」は…

今年元旦の能登半島地震。その後も台湾東部地震、四国の地震と、国内外で地震が頻発する中、募金や寄付、ボランティアをされた方は多いことでしょう。また、どこに寄付していいかわからない、寄付がどう活用されているかわからないという方もいるのではないのでしょうか。災害の支援団体や活動内容は様々あり各団体のHP(ホームページ)やSNSで確認できることが多いと思います。今回は鶴岡ガスが実際に寄付をさせていただいた『被災地NGO協働センター』にご協力いただき、支援の「いま」をご紹介したいと思います。

ちなみに「NGOとNPOはどちらも市民が主体となり営利を目的とせず課題を解決したり、よりよい社会をつくる活動を行う団体のことを指します。日本では、海外の課題に取り組む活動を行う団体をNGO、国内の課題に対して活動する団体をNPOと呼ぶ傾向にあるようです。」(外務省HPより)

災害直後から長期的な支援まで

災害時に自治体や支援団体が活用することができ、近年注目されています(この仕組みを利用していない自治体やNPO、NGOもあります)。

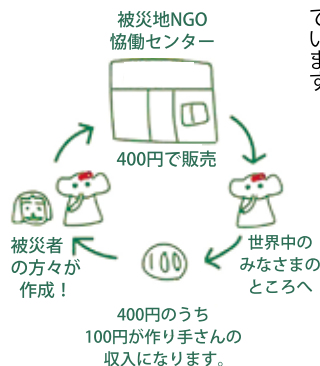
被災した地域への支援は短期・中期・長期とそれぞれに考えなくてはなりません。この団体では'97年から「生きがい協働事業」をスタート。これは、「一本のタオル運動」で集めたタオルから被災者が「その形の形をした壁掛けタオル」を作り、それを販売し、被災地のコミュニティ支援、生きがいづくり、仕事づくりを支援するというものです。

「一本のタオル運動」は、「まけないぞう」の材料となる新品のタオルを全国の方々から募る運動で、この運動を通して大人から子どもまで、たった一本のタオルでボランティアができます。このタオルからできた「まけないぞう」は定価400円。そのうち100円が製作者の直接収入になり、その残りの300円から材料費や運搬費・事務費などを除いた額が協働センターの収入となって被災地支援の活動に使われています。この事業は、被災者や支援者にとってはお金以上にかけがえのない

まけないぞうタオル

抽選で5名様にプレゼント!

●応募方法:本誌差込のハガキまたは官製ハガキにご住所・電話番号・お名前『まけないぞうタオル』と記入の上、下記までお送りください。
鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部
〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22



心の支えになっており、新潟県中越地震や東日本大震災の被災地にも広がっています。



令和6年(2024年) 能登半島地震救援ニュース No.1

同 HP より

年の能登半島地震の際に七尾市中島町小牧のお熊甲祭りを知り、そのお祭りを通じて交流を続けてきたそうです。元旦の地震の際も翌2日には現地に到着し、写真と共に状況をHPで報告。支援を呼びかけました。第一次派遣では、緊急救援物資をいち早く届け、現地の状況を確認。そこで被災者の方々にどんな支援が必要かを聞き取って順次届けるといった、被災経験があるからこそ寄り添える、勇気づけることのできる様々な支援を行っています。そしてこの報告は、「令和6年能登半島地震救援ニュース」として1月はほぼ毎日、その後も数日おきに報告を続けています。

香りで食欲アップ!

きゅうりの
ガーリック焼き

【材料 4人分】

きゅうり …………… 2本
 オリーブオイル …… 大さじ1
 ニンニク …………… 1片
 塩 …………… 小さじ1/3

1人分 栄養量	・エネルギー ・たんぱく質	39 kcal 0.6 g	・脂 質 ・塩 分	3.3 g 0.3 g
------------	------------------	------------------	--------------	----------------



3のフライパンにカットした面を下にしてきゅうりを並べます。
 中火で3分くらい、動かさずに焦げ目がつくまで焼きます。



4

きゅうりは縦半分、長さを半分に切り、ニンニクは薄い輪切りにします。



1

しっかりと焦げ目がついたらひっくりかえして、裏面も3分くらい焼きます。



5

★ここがポイント
 コールドスタートでニンニクが焦げすぎないように火を通します。

フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れて、弱火の中火にかけます。



2

器に盛り付けて塩を振り、最後にニンニクをのせてできあがりです。



6

ニンニクが色づいたら、取り出しておきます。



3

フライパンひとつでお手軽に

そうめんで作る
具沢山ナポリタン

【材料 4人分】

そうめん(乾燥) …… 200g オリーブオイル …… 大さじ1
 しめじ …………… 100g めんつゆ …………… 大さじ1
 ビーマン …………… 2個 ケチャップ …… 大さじ3
 ウイナー …………… 4本 コショウ …………… 少々
 玉ねぎ …………… 100g 粉チーズ …………… 適宜

1人分 栄養量	・エネルギー ・たんぱく質	294 kcal 8.3 g	・脂 質 ・塩 分	8.3 g 3.0 g
------------	------------------	-------------------	--------------	----------------



玉ねぎの色が透き通ってきたら、ビーマンを入れてさらに炒めます。



4

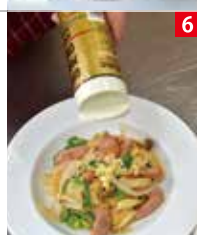
4に1のそうめん、2のソース、コショウを加えて全体に色づくように炒め合わせます。



5

★ここがポイント
 そうめんは1で、茹ですずに火を止めて蒸らすことで、冷めてもくっつきにくくなります。

器に盛り付けてから、粉チーズを振りかけます。



6

フライパンに湯を沸かし、沸騰したらそうめんをバラバラと入れてほぐします。すぐに蓋をして火を止め、そうめんの茹で時間をその状態で待ちます。時間がたったらざるにあげて流水でぬめりを落とし、水気を切ります。



1

しめじは細かくほぐし、ビーマンは種をとって細切りに、玉ねぎは薄くスライスします。ウイナーは斜め薄切りにします。めんつゆとケチャップは混ぜておきます。



2

フライパンにオリーブオイルを入れ、しめじ、ウイナー、玉ねぎを炒めます。



3

カンタン
&
ラクラク

エール'sキッチン



フッキング

Paloma【炊飯鍋 1〜5合炊き】
PRN-52 定価:6,490円(税込)

※対応機種があります。

コンロの自動炊飯モードを使って
炊き込みごはんも
ラクラク自動調理♪

タコとトマトの炊き込みごはん



●作り方

- ① 米は洗って水に30分ほど浸しておき、ザルにあげます。
- ② 茹でタコはそぎ切りに切り、ミニトマトは半分に切ります。
- ③ 炊飯鍋に①とAを入れ、だし汁を炊飯鍋の内側の目盛りまで入れて、ひと混ぜします。
- ④ ③の上にしょうがと②をのせて炊飯鍋をコンロにセットし炊込みモード(炊飯モードでも可)を選択し点火します。
- ⑤ 炊き上がったら枝豆を散らします。



※パロマHP ガスで美味しい楽ラクレシピより

●材 料 (2〜3人分)



(加熱時間：約20分+蒸らし10分)

米 2合
茹でタコ 120g
ミニトマト 5個
しょうが(千切り) 1かけ分
だし汁 適量
枝豆(さや付き) 100g

④

薄口しょうゆ 大さじ2
酒 大さじ1
みりん 大さじ1/2
塩 少々



2024 鶴岡ガス(株)

会場：鶴岡ガス(株) 本社

夏期料理教室のお知らせ



開催日時	内 容	講 師	参加費	定員	締切
7/9(火) 10:00～ 13:00	おうちで出来る南イタリア料理 ・手作りドレッシング&サラダ ・キュウリの冷たいスープ ・ナポリ風ナスのグラタン	穂波街道 緑のイスキア 庄司建人さん	¥1,500	12名	6/26 (水)
7/17(水) 10:00～ 13:00	季節を楽しむおうちごはん ・いかめし ・変わり天ぷら ・あなかサマーバーション ・簡単あさづけの素 ・月山の銘水でレインドロップケーキ	管理栄養士 小林恵美さん	¥1,200	12名	7/4 (木)
7/23(火) 10:00～ 13:00	初めてのフレンチ ・海老と夏野菜の冷製トマトファルシ ・庄内豚のシャルキュトリ ・ゴルゴンゾーラのポテトサラダ ・桃と大葉のペンネサラダ	イタリアンフレンチ recolte 難波英城さん	¥1,200	12名	7/10 (水)
8/7(水) 10:00～ 13:00	久栄堂さん菓子作り ～夏のひんやり和スイーツ～ ・わらび餅 他	久栄堂菓子舗 五十嵐順一さん	¥1,000	12名	7/25 (木)
8/27(火) 10:00～ 13:00	庄内産/国産小麦で焼く 白神こだま酵母パンと おいしいパンランチ ・庄内産ゆきちからで焼く白神こだ ま酵母塩パン ・蒸し炒め夏野菜ラタトゥイユのラン チプレート	白神こだま酵母 サラパン教室 認定マイスター COUNELL 齋藤孝子さん	¥1,500	12名	8/14 (水)
9/10(火) 10:00～ 13:00	旬を食べよう!お手軽イタリアン ・鶏肉とパプリカの煮込み ・じゃがいものニョッキ	EAST 伊藤 亮さん	¥1,200	12名	8/28 (水)
9/18(水) 10:00～ 13:00	みんな大好き簡単スイーツ ・チョコレートを使ったお菓子	ル・メランジュ 金野文隆さん	¥1,200	12名	9/5 (木)

*各コースとも申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

*当社ガスをご利用でない方も参加いただけます。お気軽にお申込みください。

*メニューは変更になる場合がございます。

*当日キャンセルの場合、キャンセル料が発生します。

*受講者様には、はがき又は封書にて開催 10 日前までお知らせいたします。

〈お問合せ・お申込み〉

tel 0235-25-0011

鶴岡ガス

検索

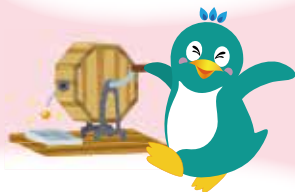
パソコン・スマートフォンからお申込みできます。

当日ご来場のお客様には

お得がたくさん!

フェア価格より
さらにお得な
限定特価!

2日間限定の
来場記念品を
プレゼント!



6月22日・23日に
ご成約か見積受付をされた方限定の
ガラガラ抽選会を開催!



ガスで暮らし
快適フェア

9月30日まで開催中!!

商品入れ替えにつき展示品を特別価格で販売しております

厨房機器から住宅設備機器まで多数販売しております!
ぜひショールームにお越しください♪

お問い合わせは 鶴岡ガス株式会社 営業部 営業推進課

☎ 0120-250-012 TEL: 0235-25-0011

見て! 触って! 実感して!

暮らし快適体験会

2024.6.22sat/6.23sun
10:00~16:00

鶴岡ガス本社 1階ショールーム

衣類乾燥機
レンジフードの実演

最新のレンジフードの
お手入れ方法を紹介!
衣類乾燥機ではふっくら
やわらかな仕上がりを
体験してください♪



家庭用燃料電池
エネファーム
ハイブリッド給湯器展示

エネルギーを
無駄なく使用し、
環境に優しい
暮らしを実現♪

リフォーム相談会
省エネ相談会

新築・リフォームを
検討されている方、
ぜひご相談ください♪

試食できます!
メニューは当日の
お楽しみ♪

ビルトインコンロ実演会

最新のビルトインコンロの便利機能や安全性をご紹介!
ボタン一つで簡単調理!ぜひ体験してください♪



- ノーリツ実演... 6月22日(土) 11:00~12:00
- リンナイ実演... 6月22日(土) 15:00~16:00
- リンナイ実演... 6月23日(日) 11:00~12:00
- パロマ実演... 6月23日(日) 15:00~16:00



ガスメーターは24時間365日安全を見守っています

こんな時ガスメーターは ガスを止めます！

消し忘れなどで長時間 ガスを使用したとき！

お風呂のつけっ放しなど
必要以上に使用時間が長い場合、
自動的にガスを止めます。



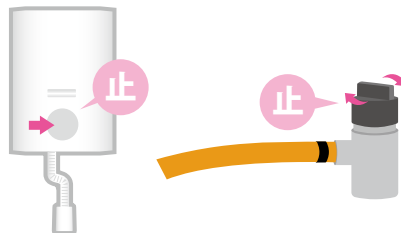
大きな地震を 感知したとき！

震度5相当以上の地震を
感知した場合、自動的にガスを止めます。



ガス配管の圧力が低下したとき！

何らかの原因でガス配管の圧力が低下したとき、
自動的にガスを止めます。



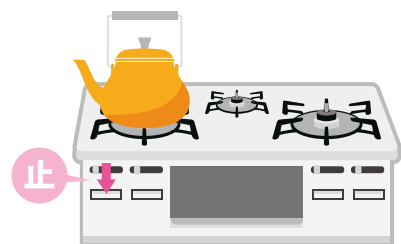
異常なガスの流量を 感知したとき！

多量のガスが流れたときは、
自動的にガスを止めます。
(雪おろしなどでガス管を損傷した場合など)



ガスメーターでガスが 止まったときは！

① すべての器具栓と ガス栓を閉めて下さい。



ガスが止まったとき、

都市ガスの場合 はガスメーターの表示ランプが赤く点滅します。

プロパンガスの場合 はガスメーターの液晶部分に「ガス止め」が表示されます。
止まったガスを使用するには、**復帰操作**を行う必要があります。



② 復帰操作

都市ガスAタイプの場合

復帰ボタン
キャップ

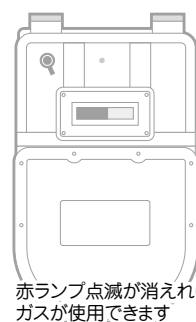


復帰ボタン
キャップ



3分待つ

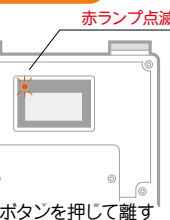
③ 復帰



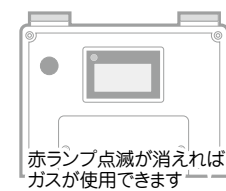
赤ランプ点滅が消えれば
ガスが使用できます

都市ガスBタイプの場合

復帰ボタン



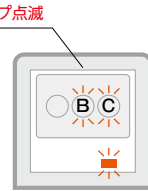
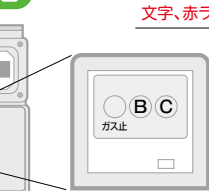
1~2分
待つ



赤ランプ点滅が消えれば
ガスが使用できます

プロパンガスの場合

復帰ボタン



1分待つ



復帰ボタンを押して離す「ガス止」の文字が消え
液晶の文字と赤ランプが点滅する

液晶の文字と
赤ランプ点滅が消えれば
ガスが使用できます

機種によっては地震等の揺れでガスを遮断した場合に、ガス漏れが無いが自動でチェックし、異常が無い場合には自動復帰するタイプもあります。

復帰操作をしてもガスが使えない場合や、頻繁に遮断する場合、ガスの臭いがする場合は
鶴岡ガスまでご連絡下さい。

鶴岡ガス株式会社

TEL 0235-25-0011 ☎ 0120-250-012

もっと詳しく知りたい エネファームQ&A



Q エネファームを設置するスペースが確保できるか心配

A 通常の隣接設置だけでなく、発電ユニットとタンクユニットを離して設置する分離設置や設置スペースを1辺に確保出来ない場合でもコーナー設置など、窓がある場所や狭いスペースなどでも、住まいに合わせて設置が可能です。



※メーカー規程のメンテナンススペースが確保できない場合設置できないケースもございます。

Q エネファームを設置するのにどんな工事が必要なの？

A エネファームを設置するには下記の工事が必要になります。

- 本体を設置する基礎工事
- 電気工事
 - …エネファームへ電源を供給するための電源工事 (AC 200V)
 - 屋外コンセント・停電時専用コンセント設置工事 (AC 100V)
 - リモコン配線 (浴室リモコン・台所リモコン)
- 水道工事
 - …機械への給水配管、水栓への給湯配管、追い焚き配管、暖房端末への温水配管 (床暖房・浴室暖房器など)
- ガス工事
 - …燃料電池ユニット (発電燃料となる都市ガス・LPガスを供給)
 - 貯湯ユニット (追い焚きやお湯が足りない時に稼働するバックアップ熱源機への燃料供給)

家庭用燃料電池
コージェネレーションシステム

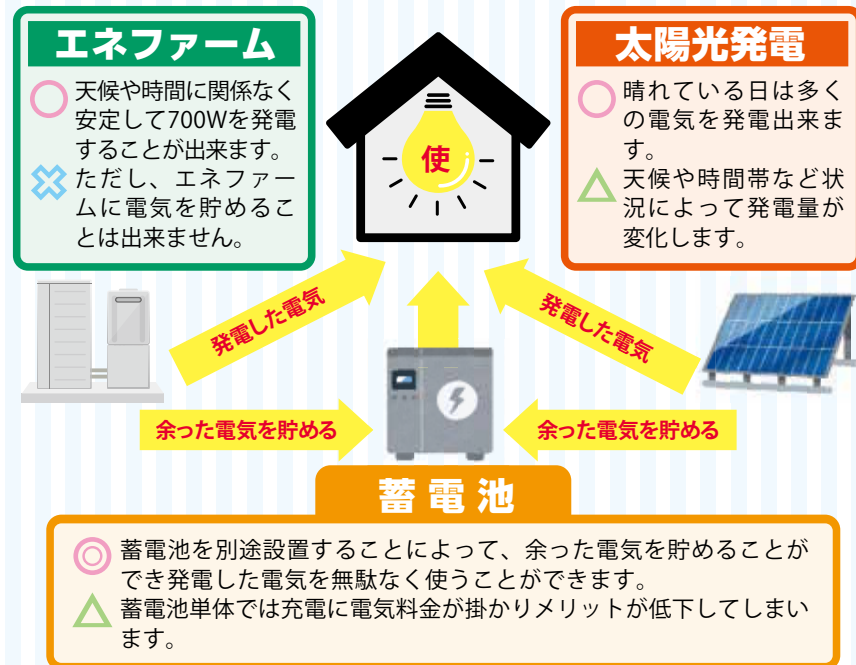
『エネファーム』



(エネファーム+太陽光発電)

W発電+蓄電池を組み合わせると 暮らしがさらに快適に

エネファーム、太陽光発電、蓄電池を組み合わせることによってそれぞれの優れた長所を活かしお互いの短所を補うことができます。



お問合せは 鶴岡ガス株式会社 営業部 産業用営業課 まで
☎0235-25-0012 ・ ☎0235-25-0011

キッチン・バスの日記念 第20回(最終回)

住生活月間協賛事業

「台所・お風呂の川柳」

募集期間 2024年5月27日(月)～7月15日(月・祝日)

趣旨・内容

今回で最終回とさせていただきますこととなりました。

これまでたくさんのご応募ありがとうございました。日々の暮らしのなかにある「台所、お風呂、洗面」を題材にした楽しい川柳をお待ちしています。



各賞

【キッチン・バス大賞】1名様(商品券5万円)／【準キッチン・バス大賞】1名様(商品券3万円)

※キッチン・バス大賞、準キッチン・バス大賞は表彰式への出席が受賞の条件となります。

【暮らしの安全・安心賞】【豊かな住生活賞】【環境・省エネ賞】各1名様
(共通:石川県応援物産(予定))

【協賛団体賞】15名様(商品券1万円)／【選者特別賞】3名様(商品券1万円)

【優秀賞】25名様(三重県津市「おぼろタオル」バスタオル・フェイスタオルのセット)

【入賞】50名様(石川県応援物産(予定))

【学校奨励賞】ご応募いただいた学校には、表彰状をお贈りします。

応募方法

●Webでのご応募

<https://www.kitchen-bath.jp/senryu/form.html>(スマホ対応)

●FAXでのご応募 ⇒ 03-3436-6454

(応募用紙はキッチン・バス工業会ホームページよりプリントして下さい)

●郵便でのご応募 ⇒ 作品・ペンネーム・氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスをご記入の上、

〒105-0012 東京都港区芝大門1-4-9大門ビル3階

キッチン・バス工業会 川柳事務局 まで ※2024年7月15日の消印有効



入賞発表

2024年10月中旬 入賞作品はキッチン・バス工業会ホームページで発表。

表彰式

2024年11月1日 日本工業倶楽部(東京)にて開催予定。

問合せ先

キッチン・バス工業会 川柳事務局

TEL.03-3436-6453 (9時～17時) 土日・祝日は除く 担当: 清水・田中

- ・お一人様何句でも応募いただけます。
- ・自作で未発表のものに限ります。
- ・入賞作品の著作権はキッチン・バス工業会に帰属するものといたします。
- ・応募者の個人情報は、入賞者への連絡及び賞品発送(商品提供先への個人情報提供に同意いただきます)に利用させていただきます。
- ・入賞発表後でも盗作・類句と判明した場合は入賞を取り消します。
- ・入賞作品に関する第三者からの苦情・異議申し立てに関して、当工業会は一切関知せず、入賞者が責任をもって解決するものとし、入賞者または第三者に何らかの損害が発生した場合も一切の責任を負いかねます。
- ・応募に伴う郵送費等の諸経費は応募される方のご負担となります(ハガキは63円)。

【主催】キッチン・バス工業会【後援】経済産業省・国土交通省

キッチン・バス大賞

冷めぬうち そっと追い焚く 夫婦仲

準キッチン・バス大賞

夕飯に 笑い起れば 今日も吉

部門賞

家族の日・家族の週間賞

おむすびは 母の祈りの 手のかたち

暮らしの安全・省エネ賞

買ったけど 役に立つなよ 非常食

豊かな住生活賞

温もりは 風呂から湯気から 家族から

松鯉賞

怖かった 父の小さな 背を流す

右團治賞

ストレスが 炊き立て御飯の 湯気に消え

圓馬賞

食パンに 朝の光も のせて焼く

ベタリピン賞

あたためよう 心と体と 脱衣室

住宅リフォーム推進協議会賞

リフォームで 家族の歴史を おさらいし

日本ガス協会賞

風呂「沸かす?」「入れる?」で分かる 世代感

電力賞

食洗機 憶れるのを やめましょう

日本LPガス団体協議会賞

レシピ本 要らなくなった ガスコンロ

日本ガス石油機器工業会賞

ガス炎 青と黄色の 小旗振り

日本バルブ工業会賞

ノーサイド シャワーで落とす 汗涙

日本磁器工業会賞

琺瑯が 妻の煮込みを 旨くする

ステンレス協会賞

子の帰省 妻の料理を 二度見する

日本建材・住宅設備産業協会賞

リフォームは 夫婦仲まで リノベーション

インテリア産業協会賞

五類でも 巣ごもりしたい リフォーム後

日本繊維板工業会賞

野菜くず 出さぬキッチン 出るスープ

リビングアメテイ協会賞

内窓で ヒートショックの 危機さらば

応援します！エンジョイライフ

少量の油で揚げ焼きに

茶がらのかき揚げ

【材料】 作りやすい分量

茶がら(よく絞る)	25g	薄力粉	30g
玉ねぎ	1/2個	片栗粉	30g
にんじん	1/3本	塩	ひとつまみ
むきえび	40g	冷水	80ml
揚げ油	適量	クッキングペーパー	適宜

クッキングペーパーをかき揚げが乗る位の大きさにカットして、 3 を乗せて広げます。	 4	茶がらはよく絞ってから血に広げ、1時間ほど乾かしておきます。	 1
180℃に熱した油に 4 をクッキングペーパーごと、そっと入れてクッキングペーパーが剥がれてきたら取り出します。	 5	玉ねぎは楕円形に、にんじんは細切りに、むきえびはぶつ切りにします。	 2
かき揚げをひっくり返し火が通ったら油を切って取り出します。	 6	1 と 2 をボールに入れ、 3 を加えて混ぜざっくりと合ませます。	 3

日清オイリオ オリーブオイル&バラエティオイル ギフトセット OV-20

抽選で 5名様に プレゼント

応募方法:本誌差込みのハガキが官製ハガキにご住所・電話番号・お名前、「日清オイリオ ギフトセットOV-20」とご記入の上、下記までお送りください。

鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部
〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22

応募〆切:2024年7月10日必着

※当選発表は2024年9月発行予定「Hotひといき」Vol.78に掲載いたします。(当選者の方には直接ご連絡いたします。)

日清オイリオ プレゼント内容
オリーブオイル&バラエティオイルギフトセット OV-20
・ヘルシーキャノーラ油 ・エキストラバージンオリーブオイル
・ヘルシーごま香油(各145g) ・ヘルシーベジオイル(各350g)



武田商店提供

情報・プレゼント提供:武田商店 鶴岡中央店

電話 0235-22-1365

応援します！ エンジョイライフ

●鶴岡本店●鶴岡中央店●鶴岡茅原店

営業時間9:30▶18:30

夏こそ、緑茶

～ 温度で異なる成分が抽出される不思議 ～

緑茶にはビタミンCやビタミンE、βカロテン、カテキンなど身体に良い成分が豊富に含まれていますが、実際に飲むお茶に溶け出す成分は全体の30%程度で残りは不溶性。つまり溶け出ずに葉の方に残っています。それでも4〜5杯の煎茶で、1日に必要なビタミンCの半分が摂れるほど。熱いお湯でもビタミンCが壊れないのはカテキンが守っているからだそうですよ。

温度で溶け出す成分が違う

そんなミラクルなお茶ですが、入れ方が難しいと思う方も多いはず。でも「水出し緑茶」なら誰でも美味しいお茶が作れるって、ご存じでしたか？その理由は、低温で抽出すると苦味成分のエピガロカテキンガレート(EGCG)とカフエインが減少し、旨味成分であるテアニンが増加するからなのです。逆に80℃以上のお湯ではカフエインや苦味成分が出過ぎて、雑味のあるお茶になってしまいます。

緑茶は60℃で淹れるのが最も美味しいといわれるのも、温度によって成分の出方が違うからなのですが、水出し

お茶はなぜビタミンCが豊富？

なら温度調節の必要はなく、誰にでも簡単に美味しいお茶ができるのではありません。試してみてください。

水出し緑茶の抽出は一度だけでなく二番茶、三番茶も楽しめます。一度目はまったく甘味のある濃いお茶に、二度目は降はさっぱりとしたお茶になります。保存は必ず冷蔵庫で。

美味しい水出し緑茶で健康に

◎用意するもの

- ・水200ml(軟水。水道水可)
- ・茶葉69程度
- ・氷(適宜)
- ・冷水ポット
- ・ティーパック

【水出し緑茶の作り方】

- ①冷水ポットに水を入れて、あらかじめ冷蔵庫で冷やしておく。
- ②冷やしたポットに茶葉を詰めたティーパックを入れ、その上に氷を入れて軽く振って、冷蔵庫で2時間〜6時間置きます。
- ③ティーパックを軽く押さえてエキスを抽出してから飲んでください。

※一度抽出したお茶は冷蔵し2〜3日で飲み切るようにしてください。



素敵なお店を紹介します。「ひとりで気ままに」、「気の合う仲間と一緒に」、楽しみ

方は自由自在。**Hot** **ひといき** を持って、**さあ、出かけちゃおう!**

鈴や

鶴岡市日吉町11-46

☎ 11:00~15:00

☎ 月曜定休 P あり

★おすすめメニュー(税込)

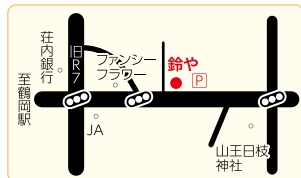
- ・普通盛 700円
- ・小盛 600円
- ・大盛 900円
- ・チャーシューメン 900円
- ・ワンタンメン 800円
- ・学生ラーメン 600円



▲一番人気のチャーシューメン/900円

今年3月にオープンした「鈴や」のラーメンはクセのないやさしい味わいで、背脂が入ったスープに中太麺が絡み、チャーシューは食べ応えのある厚切り。これだけでも絶品なのだが、最大の特徴は、フライドガーリック、ペッパー、柚子の3種のオイル。お好みで回し入れれば、ガツンとパンチの効いた味変となり最後まで風味が続く。この新しいラーメンスタイル、是非お試しあれ。

日吉商店街に登場したラーメン店
お好みでガツンとパンチをプラス



特典 6月30日まで、本誌ご提示の方に全品100円引き(学生ラーメン除く)

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

菓子舗 玉屋

鶴岡市大山二丁目43-5

☎ 0235-33-2130

☎ 7:00~18:00(月~土)

☎ 7:00~12:00(日曜)

☎ 不定休 P あり

★おすすめ商品(税込)

- ・どらやき 154円
- ・バターどら焼き 190円
- ・マドレーヌ 166円
- ・若站 178円



▲バターどら焼き/¥190円、どらやき/¥154円

和菓子は小豆のあんが命。玉屋自慢の「どらやき」や、バターのコクとあんとのバランスが絶妙な「バターどら焼き」を食べれば、明治元年から続く理由が判る。玉屋の看板商品である大山銘菓「尾浦あんころ」のほか、春には「桜餅」、5月末~9月頃までは黒あんに求肥入りの「若站」など季節の和菓子が登場する。売り切れ御免の自家製なので、週はじめの購入がおすすめです。

明治元年創業の老舗菓子舗「玉屋」
の絶品和菓子。是非一度ご賞味あれ



特典 6月30日まで、本誌ご提示でご購入の方にお菓子1個プレゼント

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

Jour faste

ジュール
ファスト

鶴岡市錦町13-9

☎ 0235-22-5623

☎ 11:30~14:30 (L.O.14:00)

☎ 17:30~22:00 (L.O.21:00)

☎ 月曜定休 P あり

★おすすめディナーメニュー(税込)

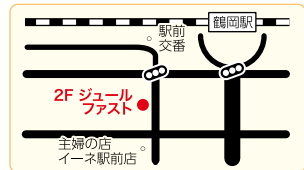
- ・牛ステーキコース 2,900円
- ・お魚コース 1,900円
- ・本日のパスタ 950円~
- ・山形牛ステーキコース 5,200円



写真は牛ステーキ

▲牛ステーキコース(オードブル・スープ・牛ステーキ・ライス・ケーキ・コーヒー)/2,900円

イタリアン・フレンチの「ジュールファスト」。その人気の理由の一つは、お客とのちょっとした会話から、体調や好みを読み取り微妙に味の濃さを変えたり、年配の方には柔らかめに茹でるなど、その細やかなシェフならではの気配りにあるようだ。お店のイチ押しは、牛ステーキコースだが、釣り好きのシェフだけに魚料理も絶品。少人数ならコース料理も予約不要で食べられる。



特典 6月30日まで、本誌ご提示でディナーのお客様(1名)デザート1品サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

株式会社 長南牛肉店

鶴岡市日吉町9-27

☎ 0235-22-0143

☎ 9:00~18:00 P あり

☎ 水曜日・第1日曜日

(※ お休みは時期により変更有り)

★おすすめ商品(税込)

- ・肉入りコロッケ @85円
- ・メンチカツ @90円
- ・焼ハンバーグ @230円
- ・ローストンカツ @240円~



写真は盛り付け例です

▲欲しい数だけ買える個売りのお惣菜

「地域の小さな大輝業」が合言葉の長南牛肉店は、創業明治40年。この街で愛されてきた自家製のお惣菜は、第二の家庭の味なのかもしれない。リーズナブルな価格でお肉の美味しさは保証付。忙しい日の一品に、集まりのオードブルにと重宝されている。またオリジナルの肉の味噌漬けは家庭用にも、贈答用にも人気だ。上記QRコードからお得な特売イベントを要チェック!



特典 6月30日まで、本誌ご提示でお買い物の方にポイント10個贈呈

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

昔も今も変わらぬ味。長南牛肉店
の美味しいお惣菜は主婦の味方!

素敵なお店を紹介します。「ひとりで気ままに」、「気の合う仲間と一緒に」、楽しみ

方は自由自在。**Hot** **ひといき** を持って、**さあ、出かけちゃおう!**

Urban in the Hood

アーバン イン ザ フット

鶴岡市湯野浜1-13-2

☎ 090-3482-4838

【日帰りBBQ】 P あり

<入場料/大人2,000円 小学生1,000円>

☎ 5月3日～9月30日(11～14時/要予約)

★ おすすめBBQメニュー(税込)

- ・海鮮BBQセット …… 3,300円
- ・アーバンステーキ …… 1,400円
- ・ビスケットとマシュマロ …… 300円
- ・生ビール …… 650円



▲ 宿泊利用はドーム利用料(時期により変動) + 入場料

『22年に湯野浜にオープンしたアウトドア施設「Urban in the Hood」』。ドームハウスでの宿泊や日帰りBBQなど、気軽にアウトドアを楽しむことができる。レンタル品も充実しているので、キャンプ初心者や家族連れにも人気がある。日帰りBBQは海鮮セットやステーキ、生ビールなどの注文に加え、食材などの持ち込みも可能! 上記QR公式LINEから詳細をチェック&予約!

日帰りで宿泊で。持ち込み可のBBQ
湯野浜のアウトドア・パークが熱い!

特典 6月30日まで、本誌ご提示の方1冊につき生ビール小1杯サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

夕日家 串揚げ

鶴岡市末広町16-30

☎ 0235-64-0118

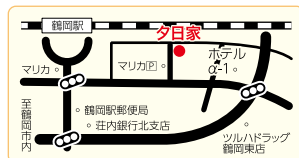
☎ 18:00～0:00(月～土)

18:00～23:00(日)

☎ 不定休 P あり

★ おすすめメニュー(税込)

- ・フリッタータ …… 550円
- ・トリッパのトマト煮 …… 900円
- ・プロシュートと自家製リコッタ …… 1,200円
- ・山形牛のラグーパネ …… 1,800円
- ・1/2ポンドステーキ …… 2,500円



▲ 一番人気の1/2ポンドステーキ/2,500円

フレンチやイタリアンなど洋食の修行をしたご主人が、お酒と一緒に美味しいおつまみを食べてほしいと作ったお店「夕日家(ゆうひハウス)串揚げ」。10年ほど前から増え続けているというメニューの一番人気は1/2ポンドステーキ。お酒はビール、日本酒からワイン、カクテルまであり、お酒落なおつまみがお酒をより美味しくしてくれる。席は全16席で、カウンター席もある。

居酒屋風の店構えとのギャップ萌え
お洒落な洋風メニューでお酒が進む

特典 6月30日まで、本誌ご提示で飲食の方にグラスワイン1杯サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

ヒラボク食堂 平田牧場 鶴岡店内

鶴岡市布目字中通81-1(庄内観光物産館隣)

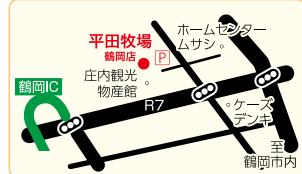
☎ 0235-35-1829

☎ 11:00～14:30(月～金)

11:00～16:30(土日祝)

★ おすすめランチメニュー(税込)

- ・蒲焼重 豚汁セット …… 1,480円
- ・豚汁御膳 …… 900円
- ・三元豚ロースかつ定食 …… 1,300円
- ・炭火焼き金華豚肉うどん …… 980円
- ・お子様セット …… 500円



▲ ボリュームたっぷりの蒲焼重 豚汁セット/1,480円

庄内観光物産館の隣、平田牧場鶴岡店内のヒラボク食堂は平田牧場金華豚の「蒲焼」をランチで提供しているアンテナショップ。単品ならネットや本店でも買えるが、炭火で焼いた香ばしい蒲焼を引き立てる粒立ちのお米(つや姫)は絶妙な炊き加減で、具沢山の豚汁とベストマッチ。直営店ならではのやみつきになりそうな味だ。お子様用には別メニューのセットがある。

香味豊かな平田牧場金華豚の「蒲焼」を
食事提供する直営店は全国でここだけ

特典 6月30日まで、本誌ご提示でお食事全品200円引き(ドリンク除く)

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

MALIBU

鶴岡市本町一丁目4-13

☎ 0235-26-1147

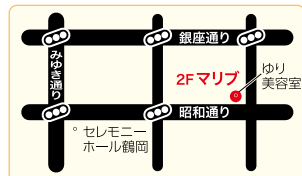
☎ 11:30～15:00(L.O.14:00)

18:00～4:00(L.O.3:00)

☎ 日曜定休 P あり

★ おすすめランチメニュー(税込)

- ・シータイガープレート …… 2,280円
- ・ロコモコプレートセット …… 1,380円
- ・チキンステーキプレートセット …… 1,380円
- ・冷製パスタセット …… 1,080円



▲ 大満足のエビフライプレートセット/1,480円

天然の巨大なブラックタイガーを使ったプレートやエビフライプレート、パスタやロコモコなど、ランチは全てスープ、デザート、選べるドリンク、コーヒーが付いたセットでボリューム満点。マリブの海岸を思わせるパラソルやテーブルが並んだ店内で召し上がれ。夜はお酒の種類や単品料理が充実。宴会コース(プロジェクト付き40名まで)もあり、電話がインスタで要予約。

至れり尽くせりのセットがうれしい
リゾート感覚のワンプレートランチ

特典 6月30日まで、本誌ご提示の方にランチセット100円引き

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

成長してきたら…

●芽かきする (トマト、おくら、なす、ピーマン、じゃがいも など)

樹についた葉の付け根からでる芽を「わき芽」と言い、これを摘み取る作業を「芽かき」と言います。わき芽をそのままにしておくと、実ではなくわき芽の生長に養分が使われてしまいます。野菜の実を大きく生長させるためには、余分なわき芽を取り除く必要があります。

※タイミングや方法は野菜の種類によって異なります。



●追肥する

野菜は種類によって収穫までの長さが異なり、必要な追肥の回数も異なります。1度の追肥で十分な野菜もあれば、2度の追肥が必要な野菜、元肥をしっかりと与えていれば追肥がいらない野菜もあります。それぞれの野菜の特性に合わせて追肥の種類や回数を調整しましょう。

●いよいよ収穫！

収穫方法や収穫適期も野菜の種類によって異なります。成長しすぎると固くなったり味が落ちる野菜もありますので、それぞれの収穫適期を見逃さないようにしましょう。

育てやすい野菜



ミニトマト、きゅうり、おくら、ピーマン、大葉 (しそ)、はつか大根 (ラディッシュ) など

鶴岡ガスプレゼントコーナー

主婦の店 鶴岡店
商品券 3,000円分を

抽選で **3名様に**

●応募方法 本誌差込のハガキ、または、官製ハガキに、ご住所・電話番号・お名前・「主婦の店鶴岡店商品券希望」と記入の上、下記までお送りください。

鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部

〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22

応募〆切：2024年7月10日 必着

当選発表は、2024年9月発行予定「Hotひといき」Vol.78に掲載いたします。(当選者の方には直接ご連絡いたします。)

★「Hotひといき」2024.3 (Vol.76) プレゼント当選者発表 ★

●キッコーマン

しぼりたて生しょうゆギフト

城南町/加藤様、西茅原町/佐藤様、鳥居町/ボチくん様、

神明町/れだ様、東新斎町/野口様

●主婦の店鶴岡店商品券3,000円分

稲生一丁目/五十嵐様、西新斎町/小田様、

本町三丁目/アニマル様

エールくんの知恵袋

くらしに役立つ情報をご紹介します



はじめてみませんか？ 家庭でプランター菜園

気温が上がリ、だんだん夏らしい気候になってきました。夏に旬を迎える野菜を家庭で栽培してみませんか？お子さまがいるご家庭と一緒に栽培を見守る事で食育にも繋がります。畑がなくてもプランターがあれば、庭やベランダで手軽に家庭菜園を楽しむ事ができますよ！初めての家庭菜園をイメージしながら解説していきます。

用意するもの

●野菜の種 (苗) ●プランター ●土 (培養土) ●肥料 ●ジョーロ

種から？苗から？違いや選ぶポイントは？

- 種……小さい種から大きな苗になっていく工程をじっくり楽しめる。
★栽培に時間をかけられる人におすすめ
- 苗……しっかりと成長した状態から始める事ができ、手間と失敗が少ない。
★忙しい人・栽培初心者におすすめ



種から！

①種をまく

プランターに培養土を入れて表面を平らにならしたら、種をまき、軽く培養土を掛けて種が見えなくなるように埋め、水やりをする。

②水をやる

発芽前は毎朝 1日1回、発芽後は、土の表面が乾いたらプランターの排水口から水が流れ出すまで、たっぷりと水を与える。

※水のやりすぎに注意！

※真夏の日中や、冬季の夕方の水やりは避けましょう。

③間引きする

間引きとは…複数の種をまいて発芽させた後、生育が良い株に栄養を集中させる為に、芽を抜き取ること。芽が小さいものは、根を傷つけないようピンセットを使ったり、はさみで根本をカットしましょう。



苗から！

①苗を買う

- ◎葉の色が濃く、発色のよいもの
- ◎茎が太く真っ直ぐのもの
- ◎1段目に花が咲いているもの・蕾のあるもの
- ◎虫がついていないもの・葉などに斑点がないもの (病気になっていないもの)
- ◎苗ポットの底穴から白い根が見えているもの



②植え替え

土の中の空気を抜きながら培養土を8分目くらいまで入れる。苗の土が隠れるくらいまでの穴を掘り、あらかじめ水を吸わせておいた苗をポットからそっと外し、植え替える。株元に土を寄せて手で軽く押さええる。土にたっぷり水を与える。



西部保育園 年長児のみなさん

すてきな作品をありがとう



こんにちは 西部保育園です！

製作遊びが好きな子ども達。空き箱などの廃材を使用し、イメージをもちドールハウスを作ってごっこ遊びをしたり、剣や盾を作って戦いごっこをしたりして楽しんでいます。

こいのぼり製作でも、“こいのぼりの尾をどんな風にしようかな”“うろこはどんな模様(折り紙を)切ろうかな”と考えながら、工夫して作りました。友達の作った物を「それいいね!」「かわいいいね!」など、認め合う姿がありうれしく思いました。製作だけでなく、様々な場面で、一人一人の思い・アイデア・個性などを、みんなで認め合いながら活動していきたいと思っています。

保育目標

- ①一人一人が輝きながら、自信をもって生活できる子どもを育てる
- ②自分の思いを表現し、自ら行動できる子どもを育てる
- ③人や物と関わりながら、いろいろな遊びを楽しむ子どもを育てる
- ④郷土の豊かな自然や文化に触れ、楽しめる子どもを育てる

〒997-0044
鶴岡市新海町11-57
Tel・Fax 0235-23-5646

快適ガスライフのパートナー



鶴岡ガス株式会社

本社・ショールーム

〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22
Tel.0235-25-0011(代) Fax.0235-25-0010

道形工場

〒997-0011 山形県鶴岡市宝田3-5-1
Tel.0235-23-6607

鶴岡ガス

検索



鶴岡ガスショールーム



●キッチン●浴室●リビング各種商品
を取りそろえて、専門のスタッフがお待ちしておりますので
お気軽にお越しください。Tel.25-0011