

Hot
ミニ情報
Magazine

身近な話題でちょっとひといき。意外に役立つミニミニ情報。

冬 2022.12
Vol.71

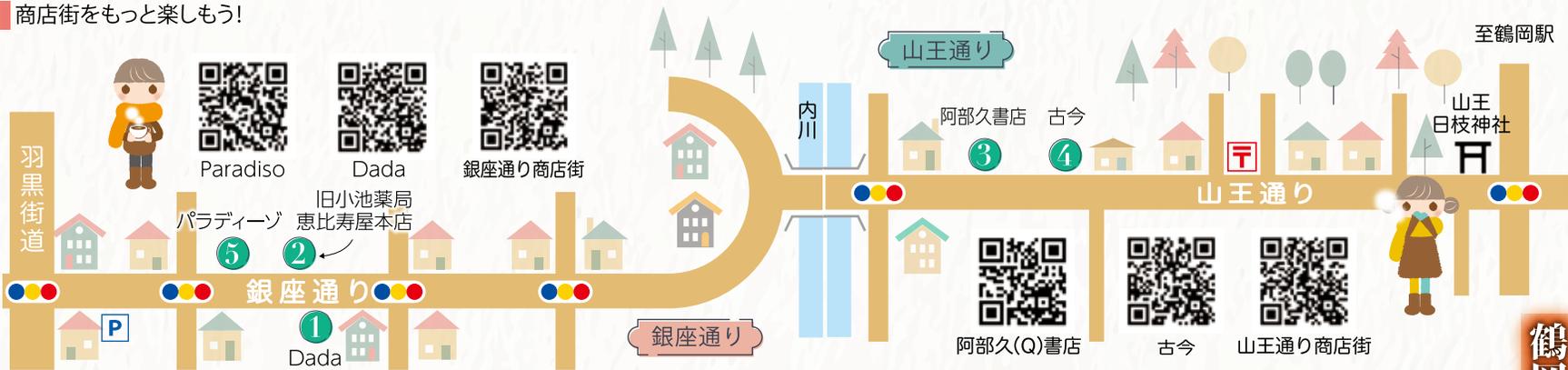
ひといき



美咲こども園
年長児の作品

干支の神様、バトンタッチ!" みんなのこと見守っていてね"

商店街をもっと楽しもう！



● 内の番号は文中の紹介順。最新の情報はQRコードから、いつでもご覧になれます。

その「古今」から銀座通りに移転オープンしたのが珈琲好きに大人気の「パラディーツ」。「スペシャルティコーヒー」は美味しだけでなく、生産から流通まで一貫して追跡可能な商品で安全かつエシカルな取り組みなのです。

珈琲好きが集まるカフェ

「パラディーツ」は、毎月第三火曜日にはオーナーが所属するナリワイアライアンス主催の「dooataらんちたいむ」が開かれます。ランチを食べながら、世間話や子育ての悩みを共有できる情報交換の場で、移住前の方やパパの参加も大歓迎。自宅などからオンラインでも参加できるのがイマドキです。

商店街の展開がありそうな気配です。今後の山王通りをお楽しみに！

「まちなかコミュニティ」古今

山王通りで注目の店は「阿部久書店」と話題のコミュニティスペース「古今COOP」。阿部久書店は新刊から郷土史まで4万冊を所蔵し、懐かしの本やマニアックなお宝が見つかる古書店で、市の観光サイトにも掲載されています。一方の「古今」は子育て世代のママさんが町屋をリノベした自宅兼お店&レンタルスペース。毎月第三火曜日にはオーナーが所属するナリワイアライアンス主催の「dooataらんちたいむ」が開かれます。ランチを食べながら、世間話や子育ての悩みを共有できる情報交換の場で、移住前の方やパパの参加も大歓迎。自宅などからオンラインでも参加できるのがイマドキです。

商店街をもっと楽しもう！

鶴岡山王通り・銀座通り

鶴岡の商店街に吹く風は…

いろいろあった3年間、これからの新しい暮らし方って何だろうと思いつながら街を歩いてみると…。商店街では何だか見たことのない景色があちらこちらに広がっているではありませんか。鶴岡の商店街も町の人々もそれぞれの未来に向かって、元気に活動を始めていました。なかには十代の若い人たちの姿もあって、商店街に新しい風が吹いているのが感じられました。今回はそんな二つの商店街でおススメのお店やイベントをご紹介します。



THINK ETHICAL LIFE in GINZA

ethicalを感じる3Days

Day.1	【知る】	10/22(土)
Day.2	【探る】	12/0(土)
Day.3	【広める】	1/21(土)

エシカルイベントのご参加はこちらから



商店街のイベントが進化中！

鶴岡銀座商店街では、昨年から道路を片側だけ使ってイベント空間を作り出す「パークレット方式」を「ぎんざ秋まつり」に採用し大盛況で、令和5年2月5日の「日本海寒鰯まつり」も盛り上がりそう。また銀座通りの中心地「まちづくりスタジオ鶴岡Dada」や登録有形文化財の「旧小池薬局恵比寿屋本店」での賑わい創出や、話題のエシカル地域・環境等に配慮した倫理的な考え方、進化したイベントに期待が高まっています。山王通りでは待望の「まちキネ」が3月25日に再スタートするのを皮切りに、5月からは毎月第三土曜日の「ナイトバザール」が復活。さらに更に、新たな

商店街に出現した高校生集団「imA」のリアル



「imA」のメンバー



Instagram ▶

「imA」のメンバー

私たちにできることはもっとある、そう思わせてくれる活動だ。

コロナ禍の様々な制限の中、思い出を残したいと集まった鶴岡の複数の高校・高専3年生有志が昨年、銀座通り商店街でフリーマーケットを開催した。その意思を継いだ今年の3年生たちが「imA」(アイマ)だ。そして学校の枠に囚われない自由な感覚で自分たちの表現を楽しもうとする彼らの活動を応援・後押ししたのは、Dadaを運営する大人たちだった。商店街に、私たちにできることはもっとある、そう思わせてくれる活動だ。

白い冬野菜で作る

ホワイトサラダ

【材料 4人分】

- 大根 150g
- じゃが芋 中2個(150g)
- カリフラワー 中1/2個(150g)
- ゆでたまご 1個
- マヨネーズ 大さじ3
- ヨーグルト 大さじ3
- 塩・コショウ 少々
- オリーブオイル 小さじ1



1人分 栄養量	• エネルギー • たんぱく質	51 kcal 4.2 g	• 脂 質 • 塩 分	10.7g 0.4g
------------	--------------------	------------------	----------------	---------------

ゆでたまごは殻をむき、白身と黄身に分けそれぞれ粗く刻みます。



4

大根とじゃが芋は7mm幅のくし形に切り、じゃが芋は軽く水にさらします。カリフラワーは小房に分けておきます。



1

容器にマヨネーズとヨーグルトを混ぜ合わせ、コショウ、塩を加えて味を整えます。



5

鍋に湯を沸かして塩少々とオリーブオイルを加え、そこに大根、じゃが芋を入れます。



2

3を器に盛り付け、4の白身を上から飾って最後に5の黄身を散らせばできあがりです。



6

中火で具材がやわらかくなるまで(5分程度)ゆでたら、カリフラワーを入れてさらに2分程度ゆでた後、ザルに移して湯切りし、冷まします。



3

栄養も食べ応えもアップ

きのここと牛肉のすき煮

【材料 4人分】

- 牛小間肉 300g
- えのき 200g
- エリンギ 200g
- 長ネギ 1本
- サラダ油 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ5
- しょうゆ 大さじ3
- 水 大さじ3



1人分 栄養量	• エネルギー • たんぱく質	335 kcal 17.5 g	• 脂 質 • 塩 分	21.8g 2.0g
------------	--------------------	--------------------	----------------	---------------

★ここがポイント
調味料は、先に合わせておきます。

3に調味料を入れ、煮立ったら、えのきを加え煮汁が半分になるまで中火で煮ます。



4

2の牛肉を戻してタレを絡めるようにして煮ます。



5

全体にタレがよく絡んだら、長ネギを加えてひと煮たちさせ、火を止めてお皿に盛り付けます。



6

えのきは根元を切り落として粗くほぐし、エリンギは5/6cm位の長さに切ってから縦に細長くさきます。長ネギは斜め細切りに。調味料も合わせておきます。



1

★ここがポイント
肉に火を入れすぎると硬くなってしまう。フライパンにサラダ油をひき、牛肉をさっと炒めて、色が変わったら一旦取り出します。



2

2のフライパンにエリンギを入れて、しんなりするまで炒めます。



3

カンタン
&
ラクラク



切って!
並べて
タイマーセット!

Paloma【ラ・クックグラン】で ※色、対応機種があります。
PGDL-40BM(トリュフブラウン)定価:11,330円(税込)

焼きドーナツ



●材料(8個分)

- 薄力粉 150g
- 強力粉 50g
- ベーキングパウダー 4g
- グラニュー糖 65g

- 卵 1個
- サラダ油 30g
- 牛乳 大さじ1と1/2
- バニラエッセンス 適量
- 粉糖 適量



加熱時間: 約10分
+
余熱時間: 5分

火加減: 上火 ⇒ 弱
下火 ⇒ 弱

●作り方

- ①Aの材料を一緒にふるい合わせます。
- ②①に卵、サラダ油、牛乳、バニラエッセンスを入れて混ぜ合わせます。
- ③生地全体をまとめ、生地を手で伸ばし、折りたたみ、再度手で伸ばし、折りたたむを20回ほど繰り返します。この作業をすることでサクリとした食感になります。
- ④生地を8等分に分け、棒状に伸ばし、先端を潰して輪っかにして片方を包むようにします。
- ⑤フッキングシートを敷いたラ・クックグランに④を並べ、焼きます。
- ⑥加熱後、そのままグリルの中で5分余熱おきます。
- ⑦粗熱が取れたら、粉糖をかけます。



※/パロマHP「ガスで美味しい楽ラクレシピ」より

2022 鶴岡ガス(株)

秋期料理教室のお知らせ



会場: 鶴岡ガス(株) 本社

開催日時	内 容	講 師	参加費	定員	締切
10/4(火) 10:00~ 13:00	おうちで出来る南イタリア料理 ・新米!庄内米のリゾット ・イタリアのフリット(揚げ物) 数種	穂波街道 緑のイスキア 庄司建人さん	¥1,500	12名	9/20 (火)
10/17(月) 10:00~ 13:00	予防医学クッキング ~免疫力アップの食事~ ※1回目とメニューは異なります	山形県栄養士会 鶴岡地区会長 伊藤真司さん	¥1,000	12名	10/3 (月)
11/16(水) 9:30~ 13:30	家庭で楽しむパン作り ・抹茶オーレ ・栗入りゴマあんばん ・パンズ	ジャパンホーム ベーキングスクール 教師 梅田百合子さん	¥1,300	12名	11/1 (火)
11/30(水) 10:00~ 13:00	魚亭 岡ざきさん和食料理 ~まぐろとブリを使った料理~	(株)岡ざき 代表取締役 岡崎雅也さん	¥1,200	12名	11/16 (水)
12/2(金) 9:30~ 13:30	洋菓子教室 ・小豆のムースケーキ ・マカロン パイナップル	製菓衛生師 菅原恭子さん	¥1,000	12名	11/18 (金)
12/14(水) 10:00~ 13:00	季節を楽しむおうちごはん ・庄内豚のロベール風 ・月山高原野菜のポタージュ ・クリスマスリースサラダ ・キャンドルケーキ ・ごはんはお楽しみ!!	管理栄養士 小林恵美さん	¥800	12名	11/30 (水)

*各コースとも申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

*ホームページ掲載等で料理教室の様子を撮影いたします。ご協力をお願いいたします。

*当社ガスをご利用でない方も参加いただけます。お気軽にお申込みください。

*メニューは変更になる場合がございます。

*新型コロナウイルス対策についてはHPをご覧ください。

*受講者様には、はがき又は封書にて開催10日前までお知らせいたします。

(お問合せ・お申込み)

tel 0235-25-0011

パソコン・スマートフォンからお申込みできます。

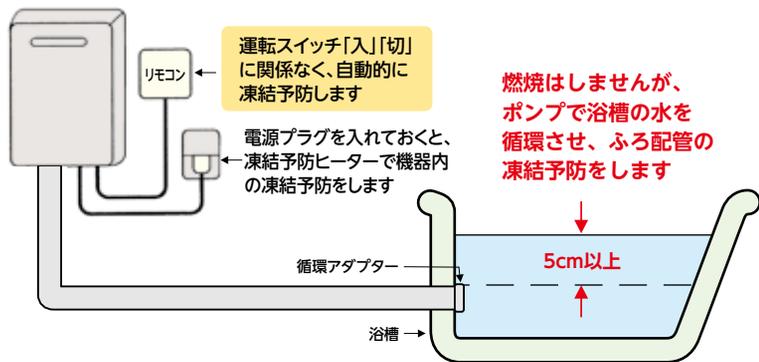
鶴岡ガス

検索

今年の冬も凍結にはご用心!

寒い日は 湯沸器・給湯器・風呂釜の凍結に気をつけましょう!

給湯器・風呂釜 電源使用



バランス型風呂釜

③ 給湯つまみ

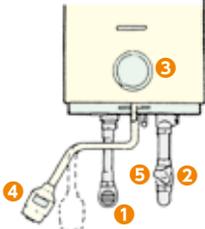
- ③ シャワーつまみ
温度調節つまみ
シャワーヘッド

- ② 水道元栓
④ 排水つまみ
① ガスコック

- ① ガスコックを閉める
② 水道の元栓を閉める
③ シャワー・給湯つまみを開ける
④ 排水つまみを開けて水を抜く

小型湯沸器

- ① ガスコックを閉める
② 給水元栓を閉める
③ 操作ボタンを「出水」にする
④ 出湯管を少し傾ける
⑤ 水抜き栓をゆるめてはずす



※機器本体のみの説明です。

除雪作業

危険
です!

危険
です!

雪下ろしや落雪

ガス管の破損はガス漏れ等の事故につながります。
作業の際には十分注意して行うようお願いいたします。

ガス管破損に注意!

ここに注意!

除雪車や除雪機を使用する時はガス管やメーターに十分注意を!



ここに注意!

雪下ろしの際は
お隣のガス設備にも
注意を!

ここに注意!

排気筒の先端が
塞がれると不完全燃焼
や異常着火の原因に!



万一、ガス管が破損したら ...
“ただちに”ご連絡ください!



鶴岡ガス株式会社 / 供給課

0120-250-012 または 0235-25-0011

2023 ガスであっただか 快適フェア

1月14日(土)～
3月31日(金)まで

浴室暖房乾燥機



**急激な温度変化は危険！
寒暖差をなくすことが重要です！**

特に冬の入浴は、温度の変化によって
血圧が急激に上昇・下降したりするため、
心臓に大きな負担がかかってしまいます。
浴室を入浴前に暖めて、ヒートショック
の予防をしましょう！



**浴室暖房乾燥機は
一年中大活躍！！**

暖房

パワフルな温水の力で、
浴室をすばやく暖めます (15分で約35℃)

衣類
乾燥

乾燥機能で洗濯物もカラッとさわやか！

換気

梅雨の時期は換気機能でカビ・湿気・ニオイ対策

涼風

涼風機能で蒸し暑い夏でも風呂上がりすっきり！



Rinnai
浴室暖房乾燥機
RBH-C338K1DP



Rinnai
屋外壁掛型
ガス暖房専用熱源機
RH-61W(A)

よろこんで！

見積り無料

ガスの暖房器具は良いところ尽くし！
家中をぽかぽか暖め、家族みんなが
納得の快適な暮らしをかなえます。

おすすめですよ！

温水床暖房契約がお得
11月～4月



床暖房

こんなに快適！
ガス床暖房

- ◆ 燃焼しないから安心！換気不要
- ◆ ほこりを舞い上げず、いつもクリーンな空気♪
- ◆ 41℃以下の運転で低温やけどの心配が少ない！
- ◆ エネルギー消費を抑え、立ち上がりスピーディー！



パネルヒーター



- ◆ ほこりが舞ったり、温風を出すこともないので空気を汚す心配がありません！
- ◆ パネルヒーターは即暖性がありすぐにお部屋があたたまります。
トイレなどの個室は特にオススメです。

※温水暖房熱源機が別途必要です。



給湯器がコンパクトなのでスペースを有効活用出来ました

すっきり

皆が集まる時は、お湯をいっぱい使うけどお湯切れの心配がなくなって安心

快適



こんなお客様の声が寄せられています

溜まったお湯でなく、いつもきれいなお湯を使うことが出来て良かった。

今まで燃烧音や振動音が気になっていましたがやっと解消しました。



ここがオススメ

- 水やお湯、追い焚き配管・リモコン配線もそのまま使えます。
- ガス暖房を使用するとお得な料金プランを利用できます。(使用量やメーター号数で適用外の場合もあります)
- 7年保証が特約で付く機種もあります。
- セール特典で他燃料からガス給湯器・ふろ給湯器に切替頂くと**20,000円引き!!**

経済的



▶▶▶取替までの流れ▶▶▶

- 1 まずはご連絡ください。電話でもショールームでも。
- 2 現在の設置状況を確認します。
- 3 お見積り、工事内容説明。
- 4 成約後、機器を発注します。納期が掛かる場合があります。
- 5 商品到着、お客様と工事日程打ち合わせ。
- 6 着工、完了。

お問合せ 鶴岡ガス(株)営業部 TEL:25-0011

ショールームへのご来場をお待ちしております

エコキュートや電気温水器から ガス給湯器への切替が増えています!!

すっきり、快適、経済的!

工事前



- 1貯湯ユニット
 - 2ヒートポンプユニット
- 2台を

change

給湯器1台に

工事後



エコキュート→ガス給湯器

給水・給湯・追い焚き配管、 リモコン配線もそのまま使用!!

工事前



change

配管はそのまま使えて

すっきりコンパクト



工事後



もっと知ってください。 盲導犬のこと。

盲導犬は法律により公共施設や交通機関はもちろん、飲食店やスーパー、病院、宿泊施設などいろいろな施設で同伴することが認められています。



～ 街で盲導犬に出会ったら ～

盲導犬は目の見えない人・見えにくい人が安全に歩くためのサポートをしています。盲導犬ユーザーが安全に歩くために、下記のことは決してしないでください。

【皆さんへのお願い】

- ①声をかけたり、じっと前から見たり、口笛をならしたりしない。
- ②食べ物を見せたり、あげたりしない。
- ③盲導犬をなでたり、ハーネスを触ったりしない。自分のペットと挨拶させようと近づけたりしない。



日本盲導犬協会に寄付をしました。

今年も新型コロナウイルス感染防止のため、ガス展の開催を見合わせましたが、盲導犬の育成と視覚に障害がある方の生活向上に役立てて頂くために、ガス器具販売収益の一部を日本盲導犬協会へ寄付を致しました。



このマークを見かけたときや盲導犬など補助犬を連れてくる方を見かけた場合には、ご理解・ご協力をお願いいたします。

HPにて情報公開中!!

オンライン
盲導犬ユーザー受け入れ・接客セミナー
参加者募集中!

詳しくはHPをご覧ください。

日本盲導犬協会 公式チャンネル



盲導犬動画チャンネルは右のQRコードから
チャンネル登録をお願いします! /

この冬は「快適暖房」の ガスファンヒーターにしませんか

家に帰れば、5秒で **春の風**

手間いらず

におわない

点火時・消火時も
イヤなおい
ナシ

燃料切れが
ないのでラク

レンタルなら
メンテナンス不要

シーズンオフはヒーターを回収
当社でメンテナンスして
次のシーズンに
お届けします



安心・安全

万が一や、生活
シーンを考えた
安心機能を搭載

スピーディ

スイッチ入れたら
5秒でぽかぽか

レンタル 大好評 ガスファンヒーター

新規受付中

A スタンダードタイプ (11畳用)

月々 **500円** (税込)

B 高性能タイプ (11畳用)

月々 **1,000円** (税込)

C 広スペースタイプ (15畳用)

月々 **1,500円** (税込)



応援します！エンジョイライフ

かんたん美味しい！ じゃが芋のガレット

【材料】 2人分

じゃが芋 …… 2個(300g)
ハム …… 3~4枚(100g)
オリーブオイル …… 大さじ1
バター …… 20g
塩 …… 小さじ1/2
チーズ …… 適宜



<p>4</p> <p>具材に油が馴染んだら、フライパン全体に平になるように広げ、弱火のままじゃが芋に火が通るまで10分ほど焼きます。</p>		<p>1</p> <p>じゃが芋は皮をむき、緑の部分があれば取り除いてからピーラーの横の突起(芽取り)や包丁の刃元で芽を取り除きます。</p>	
<p>5</p> <p>じゃが芋が透き通ってきたらチーズをのせて中火にし、焦げ目が付いたら反対面も焼きます。</p>		<p>2</p> <p>じゃが芋はスライサーなどでスライスしてから細切りに、ハムも細切りにします。</p>	
<p>6</p> <p>裏返したらさらに弱火で5分ほど焼き、最後に中火にしてチーズに焦げ目がついたらできあがりです。</p>		<p>3</p> <p>弱火で熱したフライパンにオリーブオイルとバターを入れ、バターが溶けたら、②を入れ塩をふり、油を馴染ませるように混ぜます。</p>	

**和敬 讃岐うどん 5名様
& 和敬 日本そば 5名様**

抽選で
計10名様に **プレゼント**

応募方法: 本誌差込みのハガキが官製ハガキにご住所・電話番号・お名前、「**讃岐うどん**」か「**日本そば**」とご記入の上、下記までお送りください。

鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部
〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22

応募〆切: 2023年1月10日必着

※当選発表は2023年3月発行予定「Hotひといき」Vol.72に掲載いたします。(当選者の方には直接ご連絡いたします。)

プレゼント内容

和敬 讃岐うどん
50g×18束

和敬 日本そば
50g×18束

武田商店提供

情報・プレゼント提供: 武田商店 鶴岡中央店
電話 0235-22-1365

応援します！ エンジョイライフ

●鶴岡本店 ●鶴岡中央店 ●鶴岡茅原店
営業時間 9:30 ▶ 18:30



ジャガイモの秘密 ～ 知っておくべき意外な新常識 ～

ジャガイモは根菜？…実は

幅広い料理に使われる身近な食材であるジャガイモ。実は根菜といっても根っこが変化したものではなく、地下の茎(ストロン)の先が太ったもので、トマトやピーマンと同じナス科の野菜です。そのためジャガイモはミカンやグレープフルーツと同じくらいビタミンCが豊富で、カリウムもキウリやスイカ、メロンよりたくさん含まれているのだそう。そして通常食べられているジャガイモはストロンと呼ばれる地下に伸びた茎の先が膨らんだもので「茎塊(かいけい)」といい、里芋やレンコンなども同じです。

ジャガイモの「芽」の秘密

ジャガイモを増やすとき、種芋を植えてしばらくすると地上部に芽が出てきます。このとき重要なのが「芽の数に比例して地下にも茎ができる」こと。「芽欠き」をしないと芋の数が増えずぎて栄養が分散し、小さい芋になってしまいます。そして小さ過ぎる芋にはソラニンという天然毒素が多く含まれる傾向があり、これが食中毒の危険につながるというわけです。

食中毒には要注意

わかっていると思っても起こってしまう食中毒。そこには意外な落とし穴があるのかも。ジャガイモの芽(芽とその芽の根元)や皮、光が当たって緑色になった部分に天然毒素のソラニンやチャコニンが多く含まれることはご存知の方が多いと思いますが、成長の未熟な小さ過ぎる芋にも毒素が多く含まれていますのでご注意ください。

またジャガイモを食べた後に吐き気や下痢、おう吐、腹痛、頭痛、めまいなどの中毒症状が出た場合は、急いでお医者さんにも見てもらいましょう。

緑の部分は取り除くこと！

ジャガイモは芽や緑色の部分がある場合は必ず取り除いてください。

①ジャガイモの芽は、根元を含めて完全に取り除く(多少皮より内側の部分も含めて多めに除く)

②皮をむく。緑色になっっているジャガイモは皮を深くむく(皮よりは内側の部分も含めて緑色の部分は全て除く)

〜農林水産省HPより抜粋

焼き鳥 十八番地

鶴岡市大宝寺町3-35

☎ 0235-33-9418

🕒 17:00~24:00

🚗 不定休 P あり

★おすすめメニュー(税込)

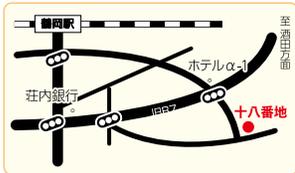
- ・ 鶏/もも、ねぎま、砂肝、レバー、はつ、はつ、皮、つくね、せせり…各120円
- ・ 豚/ハラミ、カシラ、タン…各150円
- ・ 白レバーのネギだく ……250円
- ・ 自家製つくねの月見だれ ……300円



白レバーのネギだく
250円▶

自家製つくねの月見だれ
◀ 300円

10月18日にオープンしたばかりだが、早くも人手不足になってアルバイトを追加募集中という人気の焼き鳥店。東京・新中野で修行したという若きご主人のこだわりは、備長炭でじっくり焼いたボリュームのある種類豊富な鶏と豚の串焼き。自家製つくねはもちろん、一品料理もチキン南蛮のタルタルソースやサラダのドレッシングなど自家製にこだわった自信作が揃っている。(駐車場はお店の前と向かって右の3台なのでご注意ください)



特典 12月25日まで、本誌ご提示のお客様に焼き鳥1本サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

豊富なメニューとこだわりのサワー
焼き鳥店のニューカマーに注目!

Lunch&Pancake kobito

鶴岡市淀川町22-22

☎ 11:00~16:00

🚗 水曜不定休 P あり

★おすすめメニュー(税込/テイクアウト)

- ・ こびとぱん(各種) ……518円~
- ・ フルーツサンド各種 ……378円~
- ・ クレープ ……486円~
- ・ CACAOCAT/RED(期間限定)
9個入り ……1,134円
- ・ 大福あいす(各種) ……432円
- ・ こびとぱんあいす(各種) ……324円



CACAOCAT
RED ▶
(期間限定)

▲いちごチョコバナナチョコホイップクレープ/756円 ▲メイプルバター/518円
あの「こびとぱん」が鶴岡に登場。冷たくてふわふわのパンケーキはテイクアウトでもしほまないのが魅力で、手土産にもぴったり。クレープやフルーツサンド、フロートなど目移りしそうな品揃えで、エビピラフやローストビーフなど4種類のランチもあり、テイクアウトでも店内で食べることもできる。白金台のチョコレート専門店「CACAOCAT」のチョコも超かわいい!



特典 12月20日まで、本誌ご提示のお客様にドリンク類50円引き

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

かわいくて美味しく食べて忘れられない
ふんわり食感のパンケーキにキュン♡

旬菜居酒屋 鍋屋庄左衛門

鶴岡市神明町1-44

☎ 0235-24-0638

🕒 17:00~22:30

🚗 日曜、第2・4月曜定休

P あり

★おすすめメニュー(税込)

- ・ 牛もつ鍋 ……@1,500円
- ◎ 宴会プラン(4名~要予約)
- ・ 梅の宴 ……@4,000円
- ◎ しゃぶしゃぶ(ボン酢orごまだれ)
- ・ 山形牛ロース ……@3,000円
- ・ 米の娘ぶたロース ……@1,600円
- ・ 甘鯛しゃぶしゃぶ ……@1,800円



▲ 梅の宴(生ビールOKの飲み放題付き)/@4,000円

今年も鍋のシーズンが到来! この冬のイチ推しは、鍋屋庄左衛門で人気No.1の牛もつ鍋に、新鮮な魚介のカルパッチョ、角煮、唐揚げ、お新香、お通しの6品とメのラーメン又はうどん、さらに生ビールもOKの2時間飲み放題付き宴会プラン「梅の宴」。生ビールの単品価格は1杯550円なので、超お得。心も身体もお財布もあたたためてくれるプランだ。他にも予算に応じた各種宴会プランがあり、全て要予約。4名~40名まで対応できる。



和洋菓子 十一屋

鶴岡市藤原一丁目83-1

☎ 0235-64-2413

🕒 9:00~18:30

🚗 火曜・水曜定休 P あり

★おすすめメニュー(税込)

- ・ 藤島まんじゅう ……110円
- ・ くるみゆべし ……130円
- ・ つるん餅 ……120円
- ・ 生どら焼き ……190円
- ・ 純生ロール(カット) ……200円
- ・ モンブラン ……520円



▲ 藤島まんじゅう/110円

お店のイチ推しはもちろん「藤島まんじゅう」で、売り切れ必至の人気商品。賞味期限5日の繊細なおまんじゅうだが、特にできたては、ほんのり温かくやさしい味わいでやみつきになるほど美味しい。できたてを食べてみたい方は、開店時、昼前、午後3時が狙い目。万一売り切れでも、生どら焼きやモンブランなどとても美味しく甘いケーキ類も揃っているので安心を。



特典 12月25日まで、本誌ご提示で当店のポイントを2倍サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

冬はお得な鍋の宴会プランで決まり!
「梅の宴」なら飲み放題付き税込4千円

誰もが絶賛できたて藤島まんじゅう
美味すぎてやみつきになっちゃう

Pomme de Terre

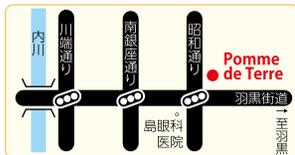
鶴岡市昭和町12-61
☎ **0235-29-2533**
🕒 17:00~24:00 (L:23:30)
📄 日曜定休 P あり
★おすすめメニュー(税込)

- ・ シェフのおまかせコース(要予約)
…3,300円/5,500円/8,500円
- ・ 庄内豚の田舎風テリーヌ…800円
- ・ 前菜盛り合わせ……………1,300円
- ・ 庄内豚フィレ肉のロースト…1,300円
- ・ 和牛ホホ肉赤ワイン煮込み…2,000円



▲コース料理の中の(左)前菜と(右)メインディッシュ

「ポムドテール」はフランス語で「じゃがいも」の意。身近だが調理法次第で様々な料理に変化するこの食材の名に、フレンチを身近に味わって欲しいというシェフの想いが込められている。家族や仲間と、また一人でも気軽にフレンチが堪能できるのが魅力で、今や鶴岡になくはないお店の一つになっている。この冬、新しいメニューの登場で、またファンが増えそうだ。



特典 12月20日まで、本誌ご提示でウエルカムドリンク1杯サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

この冬、ポムドテールのフレンチに
新作メニューが登場、お店へ急げ!

すき焼 大河原

鶴岡市本町一丁目5-3
☎ **0235-22-0347**
🕒 11:30~14:00
17:30~22:00
📄 不定休 P あり
★おすすめメニュー(税込)

- ・ 牛丼(テイクアウト)……………750円
 - ・ すき焼丼(テイクアウト) ……950円
 - ・ すき焼ミニ定食……………1,500円
 - ・ すき焼定食……………3,500円
- すき焼(竹・松)+500円で定食になります



▲すき焼丼(テイクアウト)/950円

山形のブランド牛「米沢牛」や「山形牛」のすき焼き、しゃぶしゃぶ、ステーキなどがリーズナブルに味わえる大河原。選りすぐりの肉と関東風の割り下で作ってくれるすき焼きは絶品で、肉好きをもてなすには最高のお店だ。そんな名店の味を気軽に楽しめるのがランチやテイクアウト。「やっぱりお肉の味が違う」と歓喜するはず。2名以上はテイクアウト・店内共に要予約。



特典 12月20日まで、お食事の方 本誌ご提示でソフトドリンクサービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

テイクアウトで満喫できる名店の味
米沢山の「すき焼丼」は半端ない旨さ

手打ち麺 鈴木家

鶴岡市東原町10-35
☎ **0235-24-6703**
🕒 平日 / 11:00~14:30
日・祝 / 11:00~15:00
📄 木曜定休 P あり
★おすすめメニュー(税込)

- ・ 中華そば 醤油/中 ……750円
- ・ こてっすず(各20食限定)
醤油/中 ……950円
- ・ 塩/中 ……1,050円
- ・ 油そば(1日10食限定)中 ……750円



特典 12月末日まで、本誌ご提示で当店のポイントを2倍サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。



正解は、「ラーメン、つけ麺、こてっすず」でお馴染みの「鈴木そば」。豊富なバリエーションの黄色いメニュー版も味そのままにオープンした。麺の量はお子様用150gから特盛600gまで5種類あり、味の濃さや麺の硬さ、脂身の量までカスタマイズできる上に、ラーメン・つけ麺・油そばが揃って、誰でも自分好みのラーメンを食べることができる店だ。営業時間内でも、スープがなくなり次第終了するのでご了承を。

東原町に移転した人気のラーメン店
「鈴木家」。さて、以前の店名は何?

割烹 大多喜亭

鶴岡市三光町2-36
☎ **0235-22-0637**
🕒 11:30~21:30
📄 不定休 P あり
★おすすめメニュー(税込)

- 【全て要予約】~ご予算に応じます~
- ・ 昼の懐石膳 ……3,000円
- 【コース料理】(昼・夜)
- ・ 宴席コース……………3,850円~
- ・ 会席コース……………4,400円~
- ・ おまかせ懐石……………7,700円~



▲コース料理の前菜(例)

創業百年を超える鶴岡の老舗割烹、大多喜亭。瀟洒な庭に面した個室には、季節の花や掛け軸が飾られ、四季折々の食材を用いた日本料理は装う器にもこだわっており、ここでは上質な空間と時間を楽しむことができる。山海の幸が味わえる各種コース料理がおすすめで、ご家族のお祝いから宴会まで2~40名に対応。冬は旬の寒鰯・ぶく・ズワイガニなど御所望あれ。



特典 12月20日まで、本誌ご提示のお客様にソフトドリンク1杯サービス

上記のサービスをご利用いただくには、ご注文の際に本誌をご提示ください。

喜び多き日を、忘れられない思い出
にしてくれる、一期一会のおもてなし

今日から始める 乾燥・静電気対策

①部屋の加湿をする

部屋の乾燥が気になるときは、加湿器を使用してみてください。加湿器がない方は、洗濯物を室内干しにしたり、コップに水を入れて部屋に置いたりして、部屋を加湿するのがおすすめです。



②肌の保湿をする

乾燥しやすい腕や脚、首まわり、お腹や腰なども保湿を心がけてください。お風呂上がりの肌はとて乾燥しやすい状態のため、念入りに保湿をしましょう。



③体をやさしく洗い、ぬるま湯に浸かる

強くこすってしまったり、熱いお湯に浸かると必要な皮脂や角層まで取り除いてしまいます。皮膚のバリア機能の低下につながるため、たっぶりの泡でやさしくなでるように洗い、長時間の入浴はなるべくさけるようにしましょう。

④冬の隠れ脱水に注意

冬は汗をかかない分、喉の渇きを感じにくくなりますが、空気の乾燥によって思いのほか体は水分が不足しています。こまめな水分補給を心がけることが大切です。



鶴岡ガスプレゼントコーナー

主婦の店 鶴岡店
商品券 3,000円分を

抽選で **3名様に**

●応募方法 本誌差込のハガキ、または、官製ハガキに、ご住所・電話番号・お名前・**主婦の店鶴岡店商品券希望**と記入の上、下記までお送りください。

鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部
〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22

応募め切：2023年1月10日 必着

当選発表は、2023年3月発行予定「Hotひといき」Vol.72に掲載いたします。(当選者の方には直接ご連絡いたします。)

★「Hotひといき」2022.9 (Vol.70) プレゼント当選者発表 ★

- | | |
|---------------------------|--|
| ●コンポストバッグ | 大塚町/後藤様、新形町/トンコ様、大部町/トマト様、三和町/五十嵐様、稲生一丁目/秋桜様 |
| ●日清オイリオ
べに花&ヘルシーオイルギフト | 鳥居町/へい様、みどり町/小野寺様、日和田町/白幡様、大宝寺町/ソラ様、三光町/よっと様 |
| ●主婦の店鶴岡店商品券3,000円分 | 大塚町/K様、本町三丁目/難波様、大部町/チビ様 |



エールくんの 知恵袋

くらしに役立つ情報
をご紹介します

乾燥肌と静電気 日々の心がけてどちらも予防!!

本格的な寒さになってきました。冬是一年の中で最も湿度が低く乾燥する季節です。冬になると肌の乾燥、静電気に悩まされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？乾燥肌と静電気は深く関係性があります。



【乾燥肌になる原因】

空気の乾燥

冬は寒さや風の冷たさなどが増し、気温も湿度も急降下、室内でも暖房器具によって空気が乾燥しがちになります。空気が乾燥していると、肌から水分が失われやすく、乾燥状態となります。



気温の低下

気温が低いと血行が悪くなるとともに皮脂や汗の分泌が減少してしまい、肌のバリア機能の1つである皮脂膜が十分に形成されなくなってしまいます。



！放置しないで！乾燥肌！

お肌が乾燥した状態が続くと、バリア機能が低下した「弱バリア状態」に!!

肌がしょっちゅう突っ張る・カサカサして白い粉がふく・赤くなったりかゆくなったりする…というように肌トラブルが悪化していきやすくなります。

【乾燥肌と静電気の関係】

静電気の発生しやすい環境は、湿度 20%以下、気温 20℃以下

静電気は年間を通して発生しますが、通常は空気中に自然と放電されます。

しかし、冬のように湿度が低い季節は、電気がたまりやすく静電気が起こりやすいのです。そして、乾燥肌の場合は肌の水分量が少ないためさらに放電しにくくなり、金属などを触ったときにいっぺんに放電してしまい、「パチッ」と痛みを感じるのです。

⇒静電気に悩まされているということは、肌の乾燥が進んでいるサイン!!



美咲こども園 年長児のみなさん

すてきな絵をありがとう



こんにちは 美咲こども園です!

美咲こども園は、幼保連携型認定こども園に移行して4年目を迎えました。子ども達の健全な心身の発達を図り、生涯にわたる人間形成の基礎を培うべく、教育と保育のバランスに考慮した実践を進めながら、より一層充実した教育活動への取り組みを行っております。

特徴としましては、子どもの心を大切に、子ども自身の力で開花させていくことに力を注ぐ「見守り教育・保育」と、「脳科学に基づく育脳カリキュラム」を実践しております。

保育目標

- 1 より良い子育て環境のもとで、たくましく、のびのびと遊ぶこども
- 2 何にでも興味や関心をもつ、創造性豊かなこども
- 3 人の喜びを素直に喜べるこども
- 4 あいさつがきちんとできるこども

〒999-0857

鶴岡市美咲町32-8

Tel.0235-28-3331

快適ガスライフのパートナー


鶴岡ガス株式会社

本社・ショールーム

〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22

Tel.0235-25-0011(代) Fax.0235-25-0010

道形工場

〒997-0011 山形県鶴岡市宝田3-5-1

Tel.0235-23-6607

鶴岡ガス

検索



鶴岡ガスショールーム



●キッチン●浴室●リビング各種商品
を取りそろえて、専門のスタッフがお待ちしておりますので
お気軽にお越しください。Tel.25-0011