

食こそエンタテインメント
しあわせレシピ
大募集!

- ★代々伝わる我が家の伝統料理や次世代に伝えたい料理
- ★おじいちゃん、おばあちゃんに食べさせたい真心料理
- ★野菜嫌いの子どもが野菜大好きになる魔法の料理
- ★我が家の大好物や得意料理...etc.

締め切りは
4月30日*

どんなジャンルでもOK!個人・団体、プロ・アマを問いません。
紹介したい料理の材料、レシピ、写真などを添えて下記までお寄せください。
アイデア豊かな夢のあるレシピを心よりお待ちしております。

選考の上、採用された方には¥5,000分の図書券を進呈いたします。

採用されたレシピは本誌夏号 (Vol.13) 「食こそエンタテインメント」のコーナーで
紹介させていただきます。

応募
方法

お手数ですが、材料、レシピ、完成写真と、ご住所・電話番号・お名前などの必要事項を
ご記入の上、封書にて下記までお送りください。なお、e-mailでも受付けています。
★情報を採用させていただく場合は、当社より
直接連絡させていただきます。

鶴岡ガス(株)「Hotひといき」編集部
〒997-0023 山形県鶴岡市鳥居町15-22 e-mail : hot@tsuruokagas.co.jp



鶴岡ガス(株)料理教室のご案内 (会場:鶴岡ガス本社)

- ①洋菓子コース 4月9日(水)・7月4日(金) AM9:30より (12月は日程未定)
講師 製菓衛生士 菅原恭子先生 参加費 3回分 ¥3,000 募集開始 3月14日(金)
- ②プロに学ぶ和洋中 ~中華編~ 4月14日(月) AM10:00より
講師 中華料理店桃園さん 参加費 ¥1,000 募集開始 3月14日(金)
- ③パン作りコース 5月13日(火)・6月10日(火) AM9:30より (8月は日程未定)
講師 ナカムラヤさん 参加費 3回分 ¥3,000 募集開始 4月14日(月)
- ④男性の料理コース 5月21日(水) AM10:00より (9月、2月は日程未定)
講師 酒田調理師専門学校特別講師 菅原久継先生 参加費 3回分 ¥1,500 募集開始 4月21日(月)
- ⑤生活習慣改善コース 6月26日(木) AM10:00より (8月、11月は日程未定)
講師 管理栄養士 茨木清子先生 参加費 3回分 ¥1,500 募集開始 5月26日(月)
※開催日時が変更になる場合がございます。予めご了承願います。

参加申し込み多数の場合は抽選になる場合もございます。②番以外は各コースでの受付になりますが、1回ごとの申し込みも受け付けます。但しコース申し込みの方が優先となります。

お問合せ・お申込は 鶴岡ガス(株)お客様サービス課 営業推進担当まで tel 0235-25-0011